

«УТВЕРЖДАЮ» :

Заведующий ФГБДОУ «Центр развития
ребенка- детский сад № 1007» УДП РФ

Н.А. Бурганова

«28» августа 2016г.

Примерный распорядок дня

Режимные моменты	Вторая группа раннего развития	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00- 8.00	7.00- 8.20	7.00- 8.20	7.00- 8.20	7.00- 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00- 8.30	8.20- 8.55	8.25- 8.55	8.25- 8.55	8.30- 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.30- 8.40 8.40- 9.10(по подгруппам)	8.55- 9.20	8.55- 9.10	8.50- 9.00	8.50- 9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	8.40- 9.10	9.20- 10.00	9.10- 10.00	9.00- 10.30	9.00- 10.50
Второй завтрак (напиток из свежих ягод или фруктов)	10.00- 10.10	10.00- 10.10	10.00- 10.10	10.00- 10.10	10.00- 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10- 11.20	10.10- 12.00	10.10- 12.10	10.50- 12.25	11.00- 12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20- 11.45	12.00- 12.20	12.10- 12.30	12.25- 12.40	12.35- 12.45
Подготовка к обеду, обед	11.45- 12.20	12.20-12.50	12.30- 13.00	12.40- 13.10	12.45- 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20- 15.00	12.50- 15.00	13.00- 15.00	13.10- 15.00	13.15- 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00- 15.15	15.00- 15.25	15.00- 15.25	15.00- 15.25	15.00- 15.25
Полдник	15.15- 15.25	15.25- 15.50	15.25- 15.50	15.25- 15.40	15.25- 15.40
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	15.25- 16.15	15.50- 16.30	15.50- 16.30	15.40- 16.30	15.40- 16.40