

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ

«Центр развития ребенка-детский сад №1007»
УПРАВЛЕНИЕ ДЕЛАМИ ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Утверждено:



Режим дня для детей 2-3 лет

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов Сезон года: летний

режимные моменты	вторая младшая группа	
	начало	окончание
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7:00	8:20
Утренняя гимнастика	8:20	8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30	9:00
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	9:00	9:20
Занятия по подгруппам ¹	9:20	9:50
Второй завтрак	9:50	10:00
Подготовка к прогулке, прогулка	10:00	11:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11:30	12:00
Подготовка к обеду, Обед	12:00	12:30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30	15:30
Занятия со специалистами, кружки	15:30	16:00
Подготовка к полднику, полдник	16:00	16:30
Игры, самостоятельная детская деятельность	16:30	17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	17:00	18:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18:30	19:00

¹ общая длительность, включая перерывы (не менее 10 минут)

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ**

«Центр развития ребенка-детский сад №1007»
УПРАВЛЕНИЕ ДЕЛАМИ ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Режим дня для детей 3-7 лет

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Сезон года: **летний**

режимный момент	Младшая группа (3-4 года)		Средняя группа (4-5 лет)		Старшая группа		Подготовительная к школе группа	
	начало	окончание	начало	окончание	начало	окончание	начало	окончание
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7:00	8:20	7:00	8:20	7:00	8:20	7:00	8:20
Утренняя гимнастика	8:20	8:30	8:20	8:30	8:20	8:30	8:20	8:30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:30	9:00	8:30	9:00	8:30	9:00	8:30	9:00
Игры, подготовка к занятиям	9:00	9:20	9:00	9:15	9:00	9:15	-	-
Занятия со специалистами ¹	9:20	10:00	9:20	10:10	9:00	10:30	9:00	10:50
Второй завтрак	10:00	10:10	10:10	10:20	10:30	10:40	10:50	11:00
Подготовка к прогулке, прогулка	10:10	12:00	10:20	12:10	10:40	12:25	11:00	12:25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12:00	12:20	12:10	12:30	12:25	12:40	12:25	12:40
Обед	12:20	13:00	12:30	13:00	12:40	13:00	12:40	13:00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00	15:30	13:00	15:30	13:00	15:30	13:00	15:30
Занятия со специалистами, кружки	15:30	16:00	15:30	16:00	15:30	16:00	15:30	16:00
Подготовка к полднику, полдник	16:00	16:30	16:00	16:25	16:00	16:20	16:00	16:20
Самостоятельная деятельность, игры	16:30	17:00	16:25	17:00	16:20	17:00	16:20	17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	17:00	18:30	17:00	18:30	17:00	18:30	17:00	18:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18:30	19:00	18:30	19:00	18:30	19:00	18:30	19:00

¹ общая длительность, включая перерывы (не менее 10 минут), гимнастику в процессе занятия (2 минуты)

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ

«Центр развития ребенка-детский сад №1007»
УПРАВЛЕНИЕ ДЕЛАМИ ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Утверждено:
Заведующая ФГБДОУ
«Центр развития ребенка-
детский сад №1007»
Бурганова Н.А.
2023 г.

Режим дня для детей 2-3 лет

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Сезон года: теплый

режимные моменты	вторая младшая группа	
	начало	окончание
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7:00	8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30	9:00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9:00	9:30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме	9:30	11:30
Второй завтрак	9:50	10:00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11:30	12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00	12:30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30	15:30
Игры, самостоятельная деятельность	15:30	16:00
Подготовка к полднику, полдник	16:00	16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры уход домой	16:30	19:00

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ

«Центр развития ребенка-детский сад №1007»
УПРАВЛЕНИЕ ДЕЛАМИ ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Режим дня для детей 3-7 лет

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

режимный момент	Младшая группа (3-4 года)		Средняя группа (4-5 лет)		Старшая группа		Подготовительная к школе группа	
	начало	окончание	начало	окончание	начало	окончание	начало	окончание
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7:00	8:30	7:00	8:30	7:00	8:30	7:00	8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30	9:00	8:30	9:00	8:30	9:00	8:30	9:00
Игры, самостоятельная деятельность	9:00	9:20	9:00	9:15	9:00	9:15	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность, занятия на прогулке, возвращения с прогулки	9:20	12:00	9:15	12:10	9:15	12:20	9:10	12:35
Второй завтрак	10:00	10:10	10:10	10:20	10:30	10:40	10:50	11:00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12:00	12:20	12:10	12:30	12:25	12:40	12:25	12:40
Обед	12:20	13:00	12:30	13:00	12:40	13:00	12:40	13:00
Подготовка ко сну дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00	15:30	13:00	15:30	13:00	15:30	13:00	15:30
Игры, самостоятельная деятельность	15:30	16:00	15:30	16:00	15:30	16:00	15:30	16:00
Подготовка к полднику, полдник	16:00	16:30	16:00	16:25	16:00	16:20	16:00	16:20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры уход домой	16:30	19:00	16:25	19:00	16:20	19:00	16:20	19:00